



MAISON *des* HABITANTS

LA SALVETAT SAINT-GILLES



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

DU 28 AVRIL AU
6 JUILLET 2025



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

grandouesttoulousain.fr

ATELIER PARENTS-ENFANTS



Familles
0 - 3
ans

SUR INSCRIPTION



Tous les mercredis de 9h30 à 11h

- Des espaces de jeux et de découvertes adaptés aux enfants
- Des temps de rencontre entre les familles (parents, grands-parents, enfants)
- Un moment privilégié de partage avec son ou ses enfant/s
- Des échanges sur ses préoccupations éducatives en toute convivialité

Mercredi 30 avril	“Pâtisserie : douceurs fraise et vanille”
Mercredi 7 mai	“Motricité : jeux d'équilibre”
Mercredi 14 mai	“Jeux de transvasement”
Mercredi 21 mai	“Heure du conte”
Mercredi 28 mai	“Sortie au marché de Pibrac et pique-nique au parc des tambourettes”
Mercredi 4 juin	“Fabrication de cadeaux : petits présents pour les parents”
Mercredi 11 juin	“Motricité : coucou je suis caché”
Mercredi 18 juin	“Promenade dans la ville : découverte des photos sur les émotions”
Mercredi 25 juin	“Sortie à la ferme et pique-nique”

L'HEURE DU CONTE

ACCÈS LIBRE



pendant

LA PARENTHÈSE *En famille*



Familles avec enfants

Venez écouter des histoires captivantes, éveiller l'imaginaire des petites et grandes oreilles.

Mercredi 18 juin de 16h30 à 17h30
“Histoires en Kamishibai”

LA PARENTHÈSE

ACCÈS LIBRE

Cet espace est pensé pour vous. Venez selon vos envies et vos disponibilités, à l'heure que vous voulez, boire un café, échanger, jouer ou laisser libre cours à votre créativité.

Cet espace permet aussi de concrétiser des projets collectifs ou personnels, en bénéficiant du savoir faire des uns et des autres.



→ Espace petite enfance - espace jeux de société - espace belote/ tarot

Tous les mercredis entre 14h30 et 17h30

 Pas de parenthèse le **Mercredi 11 juin** => **remplacé par :**

RENCONTRE LUDO-SÉNIORS

SUR INSCRIPTION

Après-midi intergénérationnelle dans le parc du château, autour de jeux de société et jeux de plein air. Les jeux auront été proposés et sélectionnés par les enfants et les aînés de la ville.

=> Organisé par le CCAS et la ludothèque « jeux dé en bulles »

Mercredi 11 juin de 14h à 17h

Rendez-vous à **14h** à la Maison des Habitants

 **AU PARC DU CHÂTEAU**

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

SUR INSCRIPTION

Les ateliers de Français Langue Etrangère (FLE) sont des espaces d'immersion, favorisant la maîtrise du français dans un cadre convivial. Les ateliers de français développent des compétences linguistiques et permettent de partager une expérience culturelle enrichissante.



Lundi 28 avril
Lundis 5, 12, 19 et 26 mai
Lundis 2, 16, 23 et 30 juin

et

Jeudis 15 et 22 mai
Jeudis 5, 12 19 et 26 juin
Jeudi 3 juillet

 De **14H30 à 15H45**

Animé par **Marie-Claude, bénévole**

 De **14H30 à 15H45**

Animé par **Alice**

CUISINE DU MONDE

SUR INSCRIPTION

L'atelier de français fait sa cuisine !!! Echanges et préparations culinaires autour des cuisines du monde, qui seront dégustées dans le cadre de la fête du livre et du jeu autour d'histoires racontées.



Vendredi 16 mai de 10h à 11h30

ATELIERS MÉMOIRE



SUR INSCRIPTION



Sur cette période beaucoup de jours fériés, soyez attentifs aux dates proposées : **Places limitées** | chaque atelier nécessite une inscription.

Votre rendez-vous hebdomadaire où se mêlent petits jeux et exercices ludiques qui renforcent votre mémoire tout en partageant des moments chaleureux avec d'autres participants.

- **Lundi 28 avril** de 10h à 11h15
Spécial jeux : venez découvrir “*2 pommes, 3 pains*” et “*concept*”
- **Lundi 12 mai** de 10h à 11h15
Ou **Jeudi 15 mai** de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45
- **Lundi 19 mai** de 10h à 11h15
Ou **Jeudi 22 mai** de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45
- **Lundi 26 mai** de 10h à 11h15
Spécial jeux : venez découvrir des jeux d'observation et de logique
- **Lundi 2 juin** de 10h à 11h30
Ou **Jeudi 12 juin** de 14h30 à 16h → Les arbres à mots avec Jeremy, de **Jeu 10 ouïe**
- **Lundi 16 juin** de 10h à 11h15
Ou **Jeudi 19 juin** de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45
- **Lundi 23 juin** de 10h à 11h15
Ou **Jeudi 26 juin** de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45
- **Lundi 30 juin** de 10h à 11h15
Ou **Jeudi 3 juillet** de 14h à 15h15 → Spécial jeux !

PETITE ÉNIGME À RÉSOUDRE :

Reconstituez les 10 mots suivants dont les lettres ont été mélangées.

Indice : ils sont tous issus du thème **Médecine**.

Pour vous aider, la première lettre de chaque mot est indiquée.

DEMPIEE : E

SANTRUNOFIS : T

CIGITANDOS : D

COINTOGNA : C

NAIBOQUITTE : A

OMATHEME : H

PHOICLYMEGYE : H

MASUTHIMER : R

VACCOLECENNES : C

DRONYMES : S



TRICOTAGE & PAPOTAGE

ACCÈS LIBRE



Animé par Nicole & Martine, bénévoles

Ces séances offrent un temps convivial pour apprendre, partager des astuces, échanger et créer des pièces uniques. Moments chaleureux, animés et créatifs garantis !

Mardi 29 avril

Mardis 6, 13, 20 et 27 mai

Mardis 3, 10, 17 et 24 juin et Mardi 1er juillet

Entre 10h et 12h

ATELIER D'ÉCRITURE



SUR INSCRIPTION



Animé par Georgette, bénévole

Vous aimez écrire, raconter, inventer, échanger, partager... Participez à cet atelier dans un cadre convivial et bienveillant et essayez-vous au plaisir d'écrire.

Vendredi 23 mai et vendredi 13 juin de 9h45 à 11h45

PAUSE LECTURE



SUR INSCRIPTION



Venez partager vos coups de cœur et prendre de nouvelles idées de lecture. Tout cela dans une ambiance conviviale autour d'une boisson chaude.

Vendredi 6 et vendredi 27 juin de 10h à 12h

MARCHE *environ 5 km*



SUR INSCRIPTION



Animé par Georgette, bénévole

Profitez d'une agréable balade dans le secteur.

RDV à 9h30 à la Maison des Habitants | retour 11h45

Mercredi 30 avril Sortie au lac de Bidot (Fonsorbes)



Marche plutôt douce, pour profiter de la découverte du lac, de sa faune et de sa flore !

Mercredi 4 juin Sortie Forêt de Bouconne



2 niveaux de marche, un groupe sera plutôt sur de la marche douce, un autre sur de la marche plus dynamique avec un plus long parcours.

FLORAISSANCES

Foire aux plantes

Samedi 10 et
dimanche 11 mai

La Maison des Habitants vous propose le **Samedi**:

Jeux, espace d'observation, soupe aux cailloux ...
Et un atelier herboriste l'après midi

LA SALVETAT SAINT-GILLES



FLORAISSANCES



Parc du chateau



FÊTE DU LIVRE ET DU JEU

Samedi 17 et
dimanche 18 mai



Parc du chateau

La Maison des Habitants et ses bénévoles vous proposent :

“Jeux d'écritures”

Espace de créations : marque pages et recyclage de livres

Espace détente et exposition

Des lectures du monde

Prévention
santé
pour les plus
de 60 ans

13H45 À 14H15
ACCUEIL THÉ / CAFÉ



RESTER POSITIF !

VENDREDI 6 JUIN

Dès 13h45

Maison des associations

3, pl.Frédéric Mistral

Plaisance du Touch

14H15 À 15H45
CONFÉRENCE AUTOUR DE
L'HUMEUR ET DU BIEN-ÊTRE
ANIMÉE PAR LE
GÉRONTOPOËLE

15H45 À 17H15
STANDS D'INFORMATIONS
ET ANIMATIONS

Les Maisons des Habitants
du Grand Ouest Toulousain
et leur partenaire CPTS
(présentation du dispositif
ICOPE)



NUMÉRIQUE

SUR INSCRIPTION



Animé par Pascal, Conseiller Numérique

Rendez-vous individuels :

Tous les mardis à 9h - 10h - 11h - 14h et 15h

Les Ateliers collectifs : De 14h à 15h30

Mardi 13 mai Les gestes pour utiliser vos appareils tactiles :
Balayer, glisser, cliquer, ...

Mardi 24 juin Le numérique parlons-en : discussion sur les sujets
informatique/numérique qui vous intéressent ou vous intriguent.

INCLUSION NUMÉRIQUE - ACCÈS AUX DROITS



Animé par Laure, Conseillère Numérique Croix rouge

Faire ses démarches administratives en ligne, créer et utiliser sa
boîte mail, bien utiliser son smartphone, etc.

SUR INSCRIPTION

Lundi 28 avril
Lundis 12 et 26 mai
Lundi 23 juin

De 9h30 à 12h

ACCÈS AUX DROITS - ESPACE FRANCE SERVICE



Animé par une conseillère de l'Espace France Services

Une conseillère vous accompagne dans vos démarches administratives :
déclarations de revenus, demandes d'aide au logement, remboursements
de soins, dossiers retraite, papiers d'identité, carte grise, etc.

Jeudi 22 mai
Jeudis 5 et 19 juin
Jeudi 3 juillet

De 9h à 12h
et de 14h à 17h

Sans
rendez-vous

ESPACE ÉCOUTE PARENTS



VOUS ÊTES PARENTS ET VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOTRE ENFANT TRAVERSE UNE PÉRIODE DIFFICILE ET VOUS NE SAVEZ PAS QUOI FAIRE. ENTRE VOTRE ADO ET VOUS, LES RELATIONS SONT COMPLIQUÉES. VOUS AVEZ BESOIN D'ÉCHANGER AVEC UNE PSYCHOLOGUE, DE BÉNÉFICIER DE CONSEILS OU D'UNE ÉCOUTE PERSONNALISÉE.



À PLAISANCE DU TOUCH

RDV LES MARDIS MATIN 2X PAR MOIS
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS

DE PLAISANCE DU TOUCH

05 62 13 52 57



À LÉGUEVIN

RDV LES JEUDIS APRÈS-MIDI 2X PAR MOIS
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS

DE LÉGUEVIN

05 61 06 90 13

sur
Rendez-vous

RETENEZ CETTE DATE !

Mercredi 2 juillet

16h - 20h



AU PARC DU CHÂTEAU

La Fête de la Maison des Habitants

REJOIGNEZ NOUS LE 2 JUILLET AU PARC DU CHÂTEAU,
POUR UN MOMENT CONVIVIAL ET FESTIF !

AU PROGRAMME :

SPECTACLE, APÉRITIF MUSICAL ET BIEN D'AUTRES SURPRISES ...



MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT SAINT-GILLES



HORAIRES D'OUVERTURE



LUNDI : **MATIN SUR RDV** et 14H-17H30

MARDI : 9H-12H

MERCREDI : 9H-12H et 14H-18H

JEUDI : 9H-12H et 14H-17H30

VENDREDI : **MATIN SUR RDV**



ADHÉSION

HABITANTS DU GRAND OUEST TOULOUSAIN :

QF < 500€ = 5€ OU QF > 500€ = 10€

EXTÉRIEURS :

QF < 500€ = 10€ OU QF > 500€ = 20€

CONTACT :



Rue Frédéric-Chopin, 31880 La Salvetat Saint-Gilles



05 34 52 70 96



mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr

