



MAISON *des* HABITANTS

LA SALVETAT SAINT GILLES
FONTENILLES



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

DU 22/04 AU 6/07



INSCRIPTION
RECOMMANDÉE



grandouesttoulousain.fr

Familles

- Des espaces de jeux et de découverte adaptés aux enfants
- Des temps de rencontre entre les familles (parents, grands-parents, enfant)
- Un moment privilégié de partage avec son ou ses enfant/s
- Des échanges sur ses préoccupations éducatives en toute convivialité.

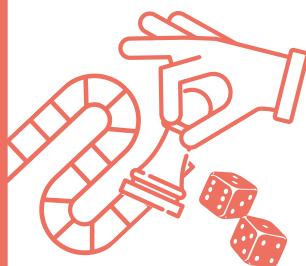
ATELIER D'ÉVEIL TOUS LES MERCREDIS

De 9H30 À 11H



- **24 AVRIL** : JARDINAGE
- **15 MAI** : MOTRICITÉ
- **22 MAI** : MODELAGE ET PATOUILLAGE
- **29 MAI** : SORTIE AU MARCHÉ DE PIBRAC
- **5 JUIN** : HEURE DU CONTE
- **12 JUIN** : CUISINE
- **19 JUIN** : HEURE DU CONTE
- **26 JUIN** : PEINTURE
- **3 JUILLET** : JEUX ET PIQUE-NIQUE AU PETIT BOIS

Familles
0 - 3
ans



FÊTE DU JEU SAMEDI 25 MAI

Horaires communiqués ultérieurement

Familles avec enfants
Tout
âge

La ludothèque, l'ALSH et les partenaires locaux, vous proposent une journée ludique et récréative. La MDH sera présente et proposera des animations.



Centre de Loisirs du Cézérou :
29 Chem. du Cézérou, La Salvetat-Saint-Gilles

EXPÉRIENCE SCIENTIFIQUE À L'APOUTICAYRE SAMEDI 15 JUIN

En matinée : horaires communiqués ultérieurement

Se rencontrer, partager des expériences scientifiques en jouant, encourager la curiosité, le partage des connaissances dans une ambiance conviviale et familiale.
Animé par le CLAS et la Maison des Habitants.

Familles avec enfants
Tout
âge



Quartier de l'Apouticayre :
Rue André Gide, La Salvetat-Saint-Gilles



ATELIER CIRQU'EN FAMILLE

SAMEDI 6 JUILLET

De 9H30 À 10H30 ou 10H30 À 11H30

Familles avec enfants
Tout âge

Lors de cet atelier en famille ou entre amis, venez découvrir les "Arts du Cirque".

Ensemble jonglez, défiez les lois de l'équilibre et osez, ... sous les encouragements chaleureux du groupe, vous révélez des talents insoupçonnés ! Animé par Sophie.

Les plus petits pourront également explorer l'univers du cirque: un espace leur sera réservé.

Pour tous



LA PARENTHÈSE

TOUS LES MERCREDIS

Entre 14H30 À 17H30

Cet espace est pensé pour être le vôtre.

Venez selon vos envies et vos disponibilités, pas d'horaire défini, venez quand vous voulez, boire un café, échanger, jouer ou laisser libre cours à votre créativité.

Cet espace permet aussi de concrétiser des projets collectifs ou personnels, en bénéficiant du savoir faire des uns et des autres.

FLORAISANCE FOIRE AUX PLANTES & ANIMATIONS

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 MAI

De 10H À 18H

1ère édition de "Floraissance", proposée par la mairie.

Vous trouverez sur ces deux jours, au château, des pépiniéristes et horticulteurs, des artisans et créateurs, etc...

Samedi seulement des animations vous seront proposées par les services de la ville : manège écologique, fabrication de bombes à graines, peinture sur galets, têtes à pousser, atelier macramé, jeux en bois, des ateliers pédagogiques et ludiques autour du compostage, de la valorisation des déchets verts, plantation de graines, etc...



LANCEMENT DU RALLYE PHOTO

SAMEDI 29 JUIN

Programmation à venir



Les Maisons des Habitants préparent cette année l'ouverture de la troisième édition du concours photo du Grand Ouest Toulousain.

Nouvelles thématiques, circuits de balades pour (re)découvrir les trésors de notre territoire, diverses animations seront proposées autour de la photo!

Pour tous les âges, sans inscription !



Lieu à venir

Adultes

ATELIERS MÉMOIRE

LUNDIS 22 ET 29 AVRIL, 13 ET 27 MAI, 3, 10, 17 ET 24 JUIN ET 1ER JUILLET

De 10H À 11H30

JEUDIS 25 AVRIL, 2, 16, 30 MAI, 6, 13, 20 ET 27 JUIN ET 4 JUILLET

De 14H30 À 16H

Un rendez-vous hebdomadaire où se mêlent petits jeux et exercices ludiques qui renforcent votre mémoire tout en partageant des moments chaleureux avec d'autres participants.



Les

LUNDI 6 MAI de 10H À 11H30

JEUDI 23 MAI de 14H30 À 16H

ESCAPE GAME
Le chalet des Mystères

Venez travailler votre mémoire autrement. Parviendrez-vous en 40 minutes à contacter les secours pour être évacués du "Chalet des Mystères"?

Par groupe de 4 à 6 personnes, venez résoudre des énigmes.

En parallèle, vous pourrez partager un moment ludique autour de jeux de société ou tout simplement partager un café.



APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

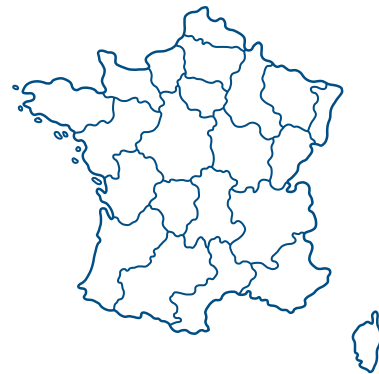
LUNDIS 22 ET 29 AVRIL, 6, 13 ET 27 MAI, 3, 10, 17 ET 24 JUIN

De **14H30 À 15H45** *Animé par Marie Claude*

JEUDIS 25 AVRIL, 2, 16, 23 ET 30 MAI, 6, 13, 20 ET 27 JUIN

De **14H30 À 15H45** *Animé par Alice*

Les ateliers de Français Langue Etrangère (FLE) sont des espaces d'immersion, favorisant la maîtrise du français dans un cadre convivial. Les ateliers de français développent des compétences linguistiques et permettent de partager une expérience culturelle enrichissante.



LA SEMAINE DU 1ER AU 5 JUILLET

Les ateliers de français seront sous une autre forme

ATELIERS COUTURE

LUNDIS 22* ET 29 AVRIL, 6, 13 ET 27* MAI, 3, 10, 17 ET 24* JUIN ET 1ER JUILLET

De **19H45 À 21H45**

VENDREDIS, 26* AVRIL, 24 ET 31* MAI, 14* JUIN ET 5 JUILLET

De **9H30 À 11H30**



Débutant-e ou confirmé-e, venez partager un agréable moment autour de la création d'ouvrages ou simplement découvrir l'utilisation de la machine à coudre.

**En ce moment, certains volontaires, cousent dans le cadre d'un projet solidaire pour confectionner des serviettes hygiéniques pour le Népal.*

Animé par Annie & Éliane

CHANT

MARDI 23 AVRIL, 21 MAI ET 18 JUIN

De **9H15 À 10H**

Dans une ambiance conviviale de partage et de détente, venez pousser la chansonnette avec des chants traditionnels. Les chants seront chantés, lors de la fête de l'été.



TRICOTAGE ET PAPOTAGE

TOUS LES MARDIS

Entre 10H ET 12H



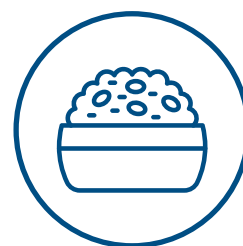
Ces séances offrent un temps convivial pour apprendre, partager des astuces, échanger et créer des pièces uniques. Rejoignez-les pour des moments chaleureux où la créativité s'entrelace avec des discussions animées.

Animé par Nicole & Martine

ATELIER CUISINE : COUSCOUS

MARDI 30 AVRIL

De 9H À 13H30



Voyage gustatif aux saveurs envoûtantes de l'Orient. Chaque grain de semoule est imprégné d'épices exotiques et d'arômes authentiques, créant une symphonie de goûts et de parfums. Ce plat emblématique, préparé avec soin et tradition, incarne l'essence même de la cuisine orientale et ravira vos palais.

Animé par ADA

PÂTISSERIE

VENDREDI 3 MAI

De 10H À 12H



Appel aux volontaires motivés! Venez confectionner des gâteaux et autres sablés pour la manifestation "Floraissance". Toutes vos idées et participations seront bienvenues.

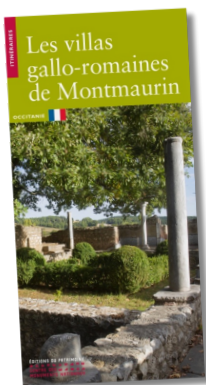
CUISINE DU MONDE

VENDREDI 5 JUILLET

De 9H30 À 13H30



Dans cet atelier cuisine aux saveurs du monde, vous partirez en voyage à travers les continents en explorant des recettes exotiques et authentiques. C'est une expérience sensorielle captivante où les arômes, les épices et les techniques culinaires se mêlent pour créer un véritable festin multiculturel, éveillant les papilles et nourrissant l'âme des convives.



SORTIE : MUSÉE DE MONTMAURIN

MERCREDI 29 MAI

De 11H À 17H30

Visite de l'une des plus vastes villa gallo-romaine de France ! Colonnes et placages en marbre, systèmes de chauffage, un vrai plongeon dans l'époque romaine. Le musée de Montmaurin présente les trésors archéologiques de la région et vous amène à la découverte de 350 000 ans d'histoire. Départ en minibus, pique nique sur place



Sur inscription, 2€/ personne

SORTIE : FÊTE DE L'ÉCRITURE

MERCREDI 19 JUIN

De 13H30 À 17H30

Pour clôturer les ateliers d'écriture du pied à l'encrier, "Dans le jardin du Monde", nous vous proposons d'assister à la fête de l'écriture. A cette occasion, vous pourrez récupérer votre ouvrage, vous immerger dans les écrits des autres et partager vos propres créations.

C'est un moment d'échange et de convivialité où les mots prennent vie.



Lieu à venir

ATELIER D'ÉCRITURE

VENDREDI 17 MAI ET 7 JUIN

De 9H45 À 11H30

Vous aimez écrire, raconter, inventer, échanger, partager... Participez à cet atelier dans un cadre convivial et bienveillant et essayez vous au plaisir d'écrire.

Animé par Georgia

MARCHE ET PIQUE NIQUE

VENDREDI 14 JUIN

De 10H À 14H30

Profitez d'une agréable balade dans le secteur pour découvrir ou redécouvrir la beauté de nos environs. Un minibus sera réservé, pensez à vous inscrire.



PAUSE LECTURE

VENDREDI 26 AVRIL, 24 MAI ET 28 JUIN

De 10H À 12H



Venez partager vos coups de cœur et prendre de nouvelles idées de lecture. Tout cela dans une ambiance conviviale autour d'une boisson chaude.

Les petits plus

ALLONS À LA GUINGUETTE !



DATE A FIXER ENSEMBLE

*Nous vous proposons d'organiser un rendez-vous collectif pour (re)découvrir la guinguette du château.
À définir ensemble en fonction de la programmation !*

LA FÊTE DE LA MAISON DES HABITANTS

MERCREDI 10 JUILLET
DE 16H À 21H



**Programmation
à venir**

Les permanences

NUMÉRIQUE

Rendez-vous individuels

TOUS LES MARDIS
9H - 10H - 11H - 14H - 15H

Les Ateliers collectifs De **14H - 15H30**

MARDI 30 AVRIL ET 14 MAI

Compte Google: Paramétrer pour éviter de laisser trop d'infos et de trace sur internet
Atelier sur 2 séances

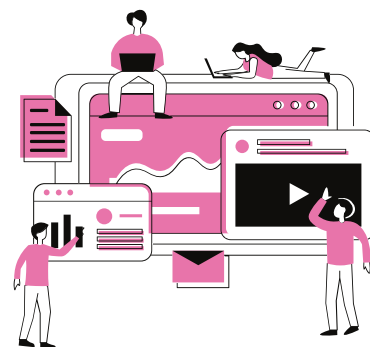
MARDI 30 AVRIL ET 14 MAI

Album Photo : Créer un album photo en ligne à partir de vos photos stockées sur l'ordinateur.
Atelier sur 2 séances

MARDI 25 JUIN

Cyber sécurité: quelques exemples de tentatives d'escroqueries et comment se protéger.
Quelle démarches si l'on se fait piéger?

Animé par Pascal, Conseiller Numérique



ESPACE ÉCOUTE PARENTS

VOUS ÊTES PARENTS ET VOUS AVEZ DES QUESTIONS, VOTRE ENFANT TRAVERSE UNE PÉRIODE DIFFICILE ET VOUS NE SAVEZ PAS QUOI FAIRE. ENTRE VOTRE ADO ET VOUS, LES RELATIONS SONT COMPLIQUÉES. VOUS AVEZ BESOIN D'ÉCHANGER AVEC UNE PSYCHOLOGUE, DE BÉNÉFICIER DE CONSEILS OU D'UNE ÉCOUTE PERSONNALISÉE.

SUR RDV,



À PLAISANCE DU TOUCH

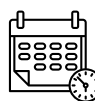
RDV LES MARDIS MATIN 2X PAR MOIS
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS
DE PLAISANCE DU TOUCH
N° 05 62 13 52 57



À LÉGUEVIN

RDV LES JEUDIS APRÈS-MIDI 2X PAR MOIS
AUPRÈS DE LA MAISON DES HABITANTS
DE LÉGUEVIN
N° 05 61 06 90 13

**MAISON DES HABITANTS DE LA
SALVETAT-SAINT-GILLES &
FONTENILLES**



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI : 9H-12H

MERCREDI : 9H-12H & 14H-18H

JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

VENDREDI : 9H-12H

 Rue Frédéric-Chopin, 31880 La Salvetat-St-Gilles

 05 34 52 70 96

 mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr


MAISONS DES HABITANTS


Caf
de la Haute-
Garonne